

วาระประชุม คปสจ.

กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ

วันที่ 29 มิถุนายน 2569

รายงานผลการดำเนินงาน MSU ปีงบประมาณ 2569 (มีนาคม - มิถุนายน 2569)

เดือน	ผู้ป่วย เข้าเกณฑ์ FAST track	ปฏิบัติการ MSU		การให้ยาละลายลิ่มเลือด		หมายเหตุ	
		Activate MSU (ราย)	ร้อยละ	ได้ยา <u>RtPA</u> (ราย)	ร้อยละ	ไม่ Activate	ไม่ได้ยา
มีนาคม	5	2	40.00	1	50.00	ให้ refer ระบบปกติ	Minor 1
เมษายน	8	2	25.00	0	0.00	minor stroke 2 Severe On tube 3 มีโรคร่วม (เสี่ยงสูง) 1	Minor 2
พฤษภาคม	7	2	28.57	0	0.00	Consult แล้ว ให้ refer CTที่ รพร.5	minor 1 /Hemorrhage 1
มิถุนายน	3	1	33.33	0	0.00	<u>Severe</u> case 1 ราย อีก 1 รายช่วงเปลี่ยนรถ เครื่อง CT ไม่พร้อม	Hemorrhage
รวม	23	7	31.73	1	14.29		

หมายเหตุ : เปิดปฏิบัติการ 07.00 น - 20.00 น ยังไม่พบผู้ป่วย Stroke Fast track มาช่วงนอกเวลาที่เปิดปฏิบัติการ Door to CT เฉลี่ย 5.30 นาที

ปัญหา อุปสรรค การดำเนินงาน รถ MSU

01

- แพทย์ รพ.วชิรพยาบาล มีการเปลี่ยนทุก 2 เดือน
- แพทย์ท่านใหม่ไม่ได้เชื่อมระบบร่วมกับทีม
- ประสาน Service plan โรคหลอดเลือดสมอง คนใหม่ นพ.สุระชัย ทรัพย์จรัสแสง (1 ก.ค.69) พญ.สุชนา ทอดอุดมธรรม ช่วยดูระบบช่วงเปลี่ยนผ่าน

02

- เจ้าพนักงานรังสีเทคนิคมี 2 อัตรา ผ่านการอบรมการใช้ MSU 1 คน ตารางปฏิบัติงานจำกัด 07.00-20.00 น.
- ทีมสหวิชาชีพที่ออกปฏิบัติงาน บางท่านขาดทักษะ เนื่องจากยังไม่ผ่านการอบรม

03

- ขาดอุปกรณ์ตู้ชีพที่จำเป็น เครื่องกระตุกไฟฟ้าหัวใจ เครื่อง Monitor สัญญาณชีพ

แนวทางแก้ไข

- กำหนดให้มีการซักซ้อมทีมสหวิชาชีพ เดือนละ 1 ครั้ง
- จัดหานักรังสีเพิ่ม และใช้ระบบการปรึกษาการใช้เอกซเรย์คอมพิวเตอร์ จากศิริราช
- ทำแผนซื้ออุปกรณ์ที่ขาดแคลนปีงบประมาณ 70



ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่เข้าสู่โรคเบาหวานระยะสงบ (DM remission)

โรงพยาบาล	จำนวนผู้ป่วยที่เข้าเกณฑ์ทั้งหมด	จำนวนผู้ป่วยที่เข้าเกณฑ์และสมัครใจเข้าร่วม (เป้าหมาย $\geq$ ร้อยละ10)		จำนวนผู้ป่วยที่ Remission ได้ (เป้าหมาย $\geq$ ร้อยละ10)HDC		จำนวนผู้ป่วยที่Remissionได้ (จากการสำรวจพื้นที่)	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
เมืองสระแก้ว	7,554	850	11.25	4	0.47	8	0.94
คลองหาด	1,904	1,137	59.72	39	3.43	36	3.17
ตาพระยา	2,140	287	13.41	1	0.35	3	1.05
วังน้ำเย็น	2,688	333	12.39	4	1.2	3	0.9
วัฒนานคร	3,672	473	12.88	11	2.33	2	0.42
อรัญประเทศ	3,876	194	5.01	2	1.03	8	4.12
เขาฉกรรจ์	2,403	391	16.27	9	2.3	8	2.05
โคกสูง	1,201	182	15.15	2	1.1	13	7.14
วังสมบูรณ์	1,514	487	32.17	2	0.41	1	0.21
จังหวัดสระแก้ว	26,952	4,334	16.08	74	1.71	82	1.89

วัตถุประสงค์



1. เพิ่มจำนวนผู้ป่วย Type 2 DM ที่เข้าสู่ DM Remission



2. ลดการใช้ยาลดระดับน้ำตาลในเลือดอย่างปลอดภัย



3. ลดภาวะแทรกซ้อนระยะยาวของโรคเบาหวาน



4. พัฒนาระบบการดูแลร่วมกันทั้งจังหวัด (รพ.สต. → รพช. → รพท.)





STEP 1 คัดกรองผู้ป่วย

1.1 Inclusion Criteria

- อายุ ≥ 18 ปี
- Type 2 DM
- HbA1c $\geq 6.5\%$ หรือกำลังใช้ยาลดระดับน้ำตาล
- สมัครใจเข้าร่วมโครงการ
- สามารถติดตามต่อเนื่องได้
- เข้าใจและพร้อมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

1.2 Exclusion Criteria

- Type 1 DM
- Pregnancy
- Recurrent severe hypoglycemia
- CKD stage 3–5
- Active malignancy
- Unstable heart failure
- Recent Acute coronary syndrome
- Recent stroke
- Severe frailty
- ไม่สามารถติดตามต่อเนื่องได้

1.3 ข้อจำกัดการเคลม (180 วันย้อนหลัง) ไม่ควรเข้าโครงการ หากมี

- CKD stage 3–5
- Unstable CHF
- Ischemic heart disease
- Stroke

กลุ่มที่มีโอกาสเข้าสู่ DM Remission สูง

- ระยะเวลาเป็นเบาหวาน < 5 ปี
- BMI ≥ 25 kg/m²
- HbA1c < 9%
- ใช้ยาลดน้ำตาล ≤ 2 ชนิด
- ใช้ insulin ขนาดต่ำ (≤ 0.3 U/kg/day หรือ ≤ 20 U/day)

STEP 2 ประเมินความพร้อม

2.1 ประเมินร่างกาย

- น้ำหนัก / BMI
- รอบเอว
- ความดันโลหิต

2.2 ตรวจทางห้องปฏิบัติการ

- HbA1c
- FBS
- Cr/eGFR
- Lipid profile
- UACR

2.3 ประเมินภาวะแทรกซ้อน

- ตา
- ไต
- เท้า
- หัวใจและหลอดเลือด

2.4 ประเมินพฤติกรรมชีวิต

- การรับประทานอาหาร
- การออกกำลังกาย
- การนอนหลับ
- ความเครียด

STEP 3 Lifestyle Intervention

เป้าหมายการลดน้ำหนัก

ขั้นต่ำ $\geq 5\%$	ดี $\geq 10\%$	เป้าหมายเพื่อ Remission 10–15%
--------------------	----------------	--------------------------------

3.1 Nutrition

- พลังงาน 1,200–1,500 kcal/day
- โปรตีน 1.2–1.5 g/kg/day
- ลดน้ำตาลและอาหารแปรรูป
- เพิ่มผัก
- เพิ่มธัญพืชเต็มเมล็ด
- ลดอาหารทอดและไขมันอิ่มตัว

3.2 Exercise

- Aerobic 150–300 นาที/สัปดาห์
- Resistance training 2–3 วัน/สัปดาห์
- ลด sedentary behavior (พฤติกรรมเนือยนิ่ง)

3.3 Sleep

7–9 ชั่วโมง/คืน

3.4 Stress management

- Mindfulness
- Relaxation
- Cognitive Behavioral Therapy (CBT)

STEP 4 การลดยาอย่างเป็นระบบ

ลำดับการพิจารณาหยุดยา

- Sulfonylurea (เช่น Glipizide)
- Insulin
- Pioglitazone
- DPP-4 inhibitor (Gliptin)
- Metformin (หยุดเป็นตัวสุดท้าย)

คง SGLT2 inhibitor หากมี

- ✓ CKD
- ✓ Heart failure
- ✓ ASCVD

เพื่อประโยชน์ด้าน Cardio-renal protection

คง GLP-1 receptor agonist ในผู้ป่วย Obesity เพื่อช่วยรักษาน้ำหนักในระยะยาว

การลดยาควรอยู่ภายใต้การดูแลของแพทย์ พร้อมเฝ้าระวังภาวะ Hypoglycemia อย่างใกล้ชิด

STEP 5 การติดตาม

5.1 เดือนแรก

ติดตามทุก 2–4 สัปดาห์

- น้ำหนัก
- BP
- FBS
- SMBG
- Hypoglycemia
- การปฏิบัติตัว

5.2 เดือนที่ 2–6

ติดตามทุกเดือน

5.3 หลังเข้าสู่ DM Remission

ติดตามทุก 3 เดือน

- HbA1c ทุก 3–6 เดือน
- น้ำหนัก
- BP
- Reinforce lifestyle

นิยาม DM Remission

ถือว่าเข้าสู่ DM Remission เมื่อครบทุกข้อ

- ✓ HbA1c < 6.5%
- ✓ ต่อเนื่องอย่างน้อย 3 เดือน
- ✓ โดยไม่ใช้ยาลดระดับน้ำตาลในเลือด

Rescue Criteria

ให้พิจารณากลับมาใช้ยาหรือปรับการรักษาเมื่อ

- FBS > 160 mg/dL ติดต่อกัน 2 ครั้ง
- FBS ≥ 250 mg/dL 1 ครั้ง
- HbA1c $\geq 8\%$ ติดต่อกัน 2 ครั้ง
- HbA1c $\geq 9\%$ 1 ครั้ง

Failure Criteria

หากพบข้อใดข้อหนึ่ง

- HbA1c $\geq 6.5\%$
- FBS ≥ 126 mg/dL ซ้ำ
- Symptomatic hyperglycemia
- น้ำหนักกลับเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญ

ให้พิจารณา Restart medication และประเมินแผนการรักษาใหม่

ร่วมมือ ร่วมใจ ปรับพฤติกรรม เพื่อเข้าสู่ DM Remission อย่างยั่งยืน

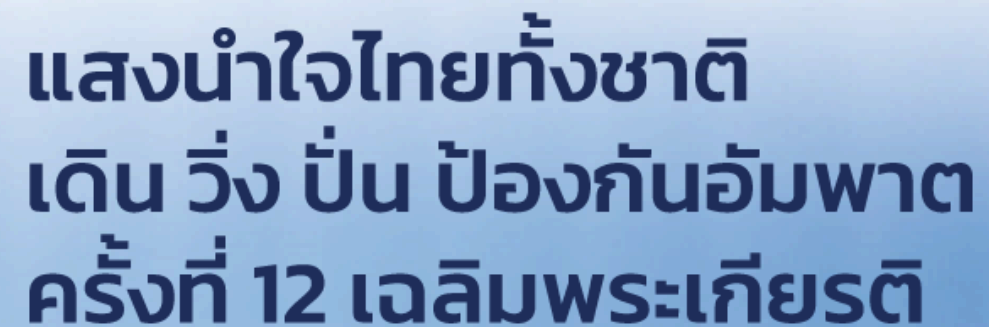


สรุปผลดำเนินงานHEALTH STATION PLUS

จ่ายยากกลุ่มสีเขียว



อำเภอ	Health Station (หมู่บ้าน)	Health station Plus (แห่ง)	ผลรวมสถานบริการ	ผลการดำเนินงาน NCD สีเขียวจำนวน (ราย)	หมายเหตุ
เมืองสระแก้ว	44	79	123	897	
คลองหาด	66	4	70	38	
ตาพระยา	51	5	56	0	วางแผนลงจ่ายยาที่ Health station plus ปี งบ 2570
วังน้ำเย็น	72	8	80	20	
วัฒนานคร	56	0	56	0	ยังไม่มี Health station plus
อรัญประเทศ	102	13	115	124	
เขาฉกรรจ์	37	39	76	119	
โคกสูง	37	4	41	20	
วังสมบูรณ์	40	7	47	115	
รวม	505	159	664	1,333	



หัวข้อ “สโตรก 4 โรค 6 พฤติกรรม รู้แล้วทำ ป้องกันได้”

จัดกิจกรรมโดยพร้อมเพรียงกัน

วันอาทิตย์ที่ 1 พฤศจิกายน 2569

จังหวัดสระแก้ว

ณ อ่างเก็บน้ำคลองพระสะทึง ต.วังใหม่ อ.วังสมบูรณ์ จ.สระแก้ว

➤ **ระยะทางเดิน - วิ่ง**
Fun Run 5 km
Mini Marathon 10 km

➤ **START/FINISH**
อ่างเก็บน้ำคลองพระสะทึง
ต.หนองใหม่ อ.วังสมบูรณ์

➤ **ประชาชนทั่วไป 360 บาท**
เยาวชน 7-18 ปี 240 บาท

➤ **การจัดส่ง : จัดส่งทางไปรษณีย์ไทย**
100 %ตามที่อยู่ที่เราแจ้งไว้

➤ **ช่องทางการสมัคร**
-WRB12.thai.run

**WALK
RUN
BIKE**

12

FIGHTING STROKE

โครงการ
แสงนำใจไทยทั้งชาติ
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 12
เฉลิมพระเกียรติ

ขอเชิญชวนชาวจังหวัดสระแก้ว

สมัคร เดิน วิ่ง ปั่น
ป้องกันอัมพาต

สัปดาห์ 4 โรค 6 พฤติกรรม

รู้แล้วทำ **ป้องกันได้**



วันอาทิตย์ที่ 1 พฤศจิกายน 2569
เวลา 05.00 น.



ณ อ่างเก็บน้ำคลองพระสะทึง
ต.วังใหม่ อ.วังสมบูรณ์ จ.สระแก้ว



ระยะทาง
5 KM **10 KM**

 **FB: Sakaeo Fighting Stroke**

 **กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สสจ.สระแก้ว**
โทร 037-425414 ต่อ 302



นายปริญญ์ โพธิ์สัตย์
ผู้ว่าราชการจังหวัดสระแก้ว

เป้าหมายรับสมัคร “เดิน วิ่ง FIGHTING STROKE 12 จังหวัดสระแก้ว”

ลำดับ	อำเภอ	เป้าหมาย
1	เมืองสระแก้ว	500
2	อรัญประเทศ	500
3	วัฒนานคร	500
4	วังน้ำเย็น	500
5	วังสมบูรณ์	500
6	เขาฉกรรจ์	300
7	ตาพระยา	300
8	คลองหาด	300
9	โคกสูง	300
จังหวัด		3,700

สรุปการลงทะเบียน WALK RUN BIKE FIGHTING STROKE

ณ วันที่ 24 มิถุนายน 2569

ลำดับ	อำเภอ	สมัครสะสม			เป้าหมาย	คิดเป็น %
		5 KM	10 KM	รวม		
1	เมืองสระแก้ว	137	56	193	500	38.60%
2	อรัญประเทศ	173	24	197	500	39.40%
3	วัฒนานคร	31	15	46	500	9.20%
4	วังน้ำเย็น	52	8	60	500	12.00%
5	วังสมบูรณ์	103	13	116	500	23.20%
6	เขาฉกรรจ์	41	2	43	300	14.33%
7	คลองหาด	17	4	21	300	7.00%
8	ตาพระยา	131	6	137	300	45.67%
9	โคกสูง	6	-	6	300	2.00%
รวมจังหวัดสระแก้ว		691	128	819	3,700	22.14%
สมัครมาจากจังหวัดอื่น		10	3	13		
ชื่อตัวก่อน กรอกข้อมูลภายหลัง		-	-	-		
รวมทั้งหมด		701	131	832	3,700	22.49%

ขอความร่วมมือเร่งรัดการสมัคร WALK RUN BIKE 12 (สนาม สระแก้ว)

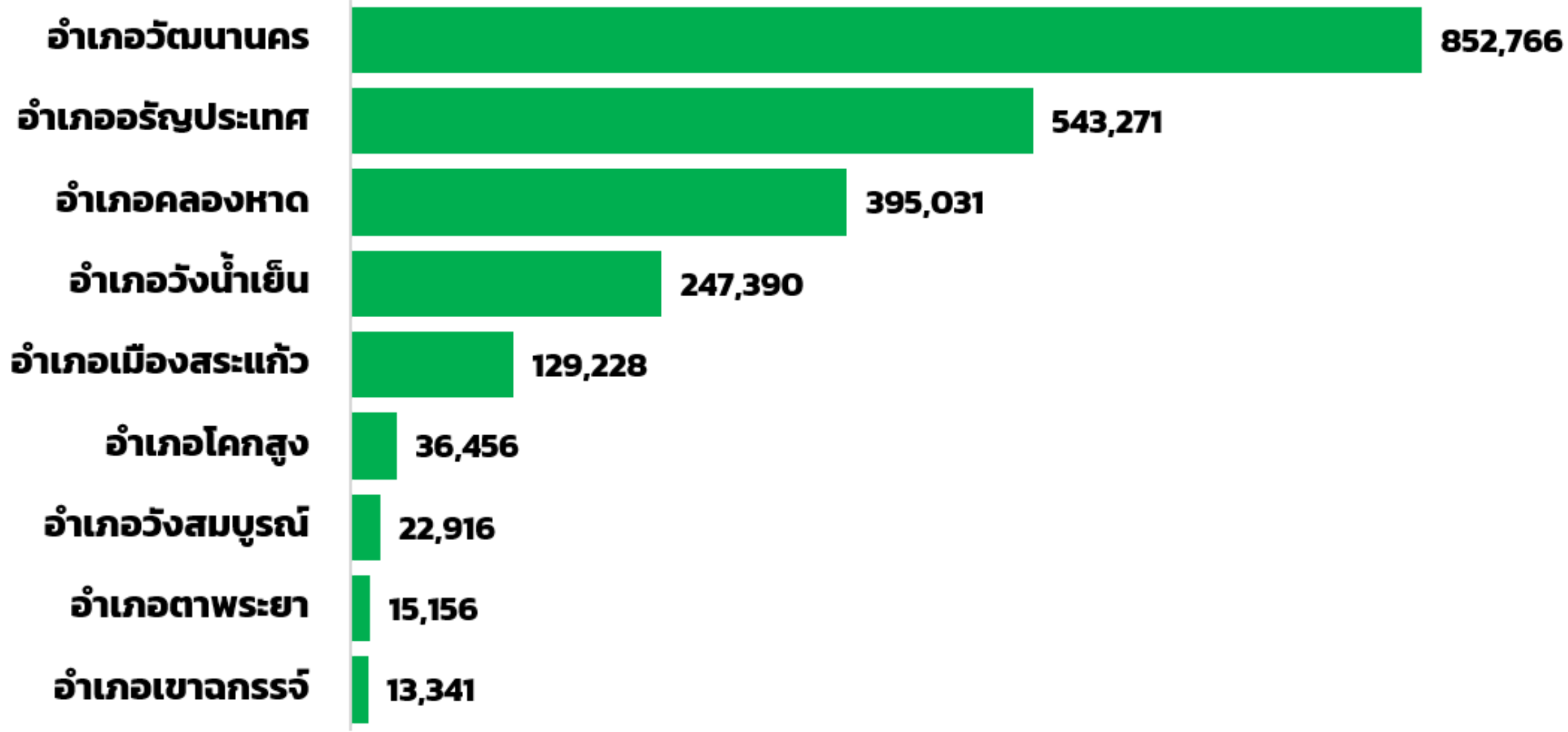
ผ่าน wrb11.thai.run (ตามเป้าหมาย) โดยดำเนินการ ให้แล้วเสร็จ ภายในวันที่ 31 สิงหาคม 2569

สรุปการส่งผลการออกกำลังกายผ่านแพลตฟอร์มก้าวทำใจ

ณ วันที่ 29 มิ.ย. 69 (ระยะเวลาสะสมผลงาน 4 มิ.ย. - 1 พ.ย. 69)



จำนวนการใช้พลังงาน ทั้งหมด 2,255,555 Kcal



0 100,000 200,000 300,000 400,000 500,000 600,000 700,000 800,000 900,000

สิ่งได้กระทรวงสาธารณสุข

- แข่งขันระดับเขตสุขภาพ
- ส่งผลออกกำลังกาย ทุกกิจกรรม
- ใช้เกณฑ์ **แคลอรีรวมสูงสุด**
- ช่วงเวลาสะสมผล 4 มิ.ย. - 1 พ.ย. 2569
- รางวัลโล่เกียรติคุณ ที่ 1 2 3 และรางวัลชมเชย 2 รางวัล



ลิงค์สมัครแอปออกกำลังกายสะสม แคลอรี Application ก้าวทำใจ

ลงทะเบียน

ผ่านช่องทาง LINE
(สำหรับผู้ใช้สมาร์ทโฟน)



SCAN
[QR CODE]
ลงทะเบียนสมัครฟรี

Mobile App

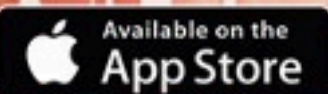


<https://kaotajai.anamai.moph.go.th/login>

ผ่านช่องทางเว็บไซต์
<https://kaotajai.anamai.moph.go.th/login>

ลิงค์สมัครแอปออกกำลังกายสะสมแคลอรี่
Application Calorie Credit Challenge : CCC

WALK
RUN
BIKE
12
FIGHTING STROKE



ติดตามรายงานผล



Calories Credit Challenge
(<https://www.facebook.com/caloriescredit>)